

DA LI ZNATE KAKO SE KORISTI DENATLNI KONAC???



1 Namotajte 40 do 50 cm konca oko srednjih prstiju obeju ruka. Konac postavite između palca i kažiprsta, ostavljajući oko 5 cm konca. Koristite palac da usmjerite konac između gornjih zuba.

Ostavite 2 do 3 cm konca zategnutog između prstiju. Koristite kažiprst da navodite konac između donjih zuba.



3 Lagano uvodite konac između zuba koristeći cik-cak pokrete. **NE NABIJAJTE KONAC IZMEĐU ZUBA.** Koncem pratite obline zuba.

Trljajte koncem gore i dole uz bočne strane zuba i ispod gingive. Tako, sa čistim dijelom konca, očistite svaki zub pojedinačno.



www.MojStomatolog.net