



Od 1. do 5. godine

PRVA POSJETA STOMATOLOGU

Odvedite Vaše dijete kod stomatologa u što ranijem uzrastu. Ta posjeta stomatologu može biti prijatna avantura za njega. Govorite o posjeti uvijek u pozitivnom smislu, opisujući stomatologa kao prijateljskog doktora koji će mu (djetetu) pomoći da ostane zdravo.

Tokom prve posjete, djetetu će se gledati eventualno postojanje karijesa kao i drugih problema. Takođe, zubi se mogu oprati od strane doktora. Stomatolog će Vam objasniti na koji način dijete treba pravilno da pere zube, kako navike u ishrani mogu uticati na zdravlje zuba kao i načine na koje možete svom djetetu obezbijediti odgovarajuću količinu fluorida.

Većina djece ima pun niz od 20 mliječnih zuba do svoje treće godine. Mliječni zubi su isto toliko važni koliko i stalni zubi – za žvakanje, govor i izgled. Kao dodatak tome, mliječni zubi služe da obezbijede prostor u vilici za stalne zube. Ukoliko bi se oni prerano izgubili došlo bi do poremećaja u položaju stalnih zuba.

Trebali bi ste da počnete sa higijenom zuba već od nicanja prvog. Korišćenje konca treba započeti kada niknu svi mliječni zubi. Do 4. ili 5. godine dijete treba da pere zube pod Vašim nadzorom.

Predškolski period je veoma važan u uspostavljanju dobrih navika u ishrani Vašeg djeteta, pošto u potpunosti možete kontrolisati šta dijete jede. U ovom uzrastu, većina djece mora imati užine ili „male obroke“. Oni za vrijeme standardnih obroka ne mogu toliko jesti da bi unijeli dovoljnu količinu hranljivih materija i energije koja im je potrebna. Pomognite Vašem djetetu da izabere neku neškodljivu užinu koja neće pospiješiti razvoj karijesa.

Mliječni zubi su isto toliko važni koliko i stalni.

