

ORTODONTSKI APARATI

Pravi zubi mogu poboljšati oralno zdravlje

Postoje mnoge indikacije u kojima stomatolozi preporučuju ortodontsku terapiju. Ona se koristi za ispravljanje malokluzija (lošeg zagriža), stanje izazvano zbijenim, iskrivljenim ili isturenim zubima; zubima koji su van svog položaja; vilicama koje se nisu dobro uklopile. Malokluzije mogu biti naslijedne a također mogu biti rezultat sisanja palca, preranog gubitka zuba ili zbog nekih nezgoda.

Ispravljanje ovih problema može rezultirati boljim oralnim zdravljem jer iskrivljeni i prenatrpani zubi mogu otežati pravilno i redovno održavanje higijene zuba otežanom. Vremenom, ovakvo stanje može dovesti do karijesa (zubni kvar), zapaljenja gingive (desni) kao i mogućeg gubitka zuba. Nepravilan zagriž može ometati žvakanje i govor, izazivati nenormalno habanje zubne gleđi i dovesti do problema sa viličnim zglobovima.

Današnje proteze

Ortodontski tretman je danas mnogo prijatniji i zahtijeva manje vremena nego što je to nekada trebalo. Proteze (koje se nazivaju i ortodontski aparati) mogu biti neupadljive ili pak primjetne, što zavisi od samog pacijenta. Bravice (koji su sastavni dio proteza) su manje a neke bravice se postavljaju sa zadnje strane zuba, što ih čini manje vidljivim.

Bravice se prave od metala, keramike, plastike ili od kombinacije ovih materijala. Neke od njih su u boji zuba. Za one koji žele da istaknu svoje proteze, postoje bravice u obliku srca ili lopte, a gumice (koje takođe mogu biti sastavni dio proteze) mogu biti različitih boja. Takođe postoje bravice napravljene od zlata kao i one koje sijaju u mraku.

Uglavnom postoje dvije vrste proteza: fiksne, koje se nose čitavo vrijeme i koje može ukloniti samo stomatolog, i pokretne, koje pacijent može sam vaditi iz usta. Stomatolog bira tip proteze na

osnovu neophodne terapije kao i procjene istog da li će pacijent poštovati zadate mu instrukcije vezane za njegu i higijenu usne duplje.

Šta očekivati, šta izbjegavati?

Iako se terapijski planovi prave pojedinačno za svakog pacijenta, većina ljudi nosi proteze od jedne do tri godine, u zavisnosti od zatečenog stanja. Ovo je praćeno periodom u kojem se nose retencioni aparati koji drži zube na svojim novim mjestima. Iako se očekuje blagi osjećaj nelagodnosti tokom terapije, današnje proteze su udobnije nego ikada do sada. Novi materijali upotrebljavaju konstantnu, blagu silu za pomjeranje zuba i, uglavnom, zahtijevaju manji broj ispravki.

Dobra oralna higijena je naročito važna kod ljudi koji nose proteze. Redovno pranje zuba, prema upustvima stomatologa, svakodnevna upotreba konca kao i redovne kontrole kod stomatologa pomoći će Vam da održite Vaše zube zdravim.

Pranjem zuba i upotrebom konca uklanjate dentalni plak, lepjivi sloj bakterija koji se formira na površini zuba. Ukoliko se plak ne uklanja redovno može dovesti do nastanka karijesa. Pacijenti sa protezama trebaju održavati balansiranu dijetu sa ograničenim brojem užina između obroka. Stomatolog Vam može preporučiti da izbjegavate određenih vrsta hrane koje mogu uticati na same proteze ili dovesti do krivljenja žica u istim. Takve vrste hrane su: kokice, orasi, kikiriki, lešnici, tvrdi bomboni, lepljiva hrana (karamele, žvake i sl.) itd.

Vrijeme ortodontske terapije se uopšteno razlikuje od pacijenta do pacijenta. Stomatolog ima određene terapijske ciljeve na umu tako da terapija traje sve dok se ti ciljevi ne ispune. Rezultati su siurno vrijedni čekanja.